



De Goede Reiziger: Solo op Reis

Reisveiligheid voor de alleenreizende reiziger

ROCHETRIP.COM

Reisdeals & reisadvies · Nederland & Duitsland

Inleiding

Alleen reizen geeft de meeste vrijheid, maar ook de meeste eigen verantwoordelijkheid: er is niemand anders die meteen merkt als er iets misgaat. Met de juiste voorbereiding is solo reizen minstens zo veilig als met gezelschap — en vaak enorm waardevol.

Waarom dit reisprofiel anders is

- Bij een ongeval, ziekte of diefstal is er niemand ter plekke die het direct opmerkt of kan helpen.
- Alleenreizigers zijn soms een doelwit voor oplichting, juist omdat er geen tweede persoon meekijkt met beslissingen.
- Eenzaamheid en vermoeidheid kunnen het beoordelingsvermogen beïnvloeden, wat weer invloed heeft op veiligheidskeuzes.

Voor vertrek

- Deel je volledige reisschema met minstens twee vertrouwde personen thuis, inclusief accommodatieadressen.
- Spreek een vast contactmoment af (bijv. elke avond een appje) met iemand thuis.
- Onderzoek per bestemming welke wijken 's avonds worden afgeraden en welk vervoer 's nachts betrouwbaar is.
- Overweeg een track-mijn-locatie-app die een vertrouwd persoon kan volgen zonder dat je constant hoeft te appen.

Tijdens de reis

- Wees terughoudend met exact delen waar je bent in real-time op openbare social media.
- Bij het ontmoeten van andere reizigers: deel details over je accommodatie pas als je iemand echt vertrouwt.
- Vermijd het laten zien van waardevolle spullen (camera's, sieraden) in drukke of afgelegen gebieden.
- Vertrouw op je onderbuikgevoel: verlaat een situatie zonder uitleg als iets niet goed voelt, ook als dat 'onbeleefd' lijkt.

In noodgevallen

- Europees alarmnummer: 112, werkt in elk EU-land, ook met een lokale prepaidkaart.
- Sla het nummer van de Nederlandse of Belgische ambassade/consulaat op vóór vertrek.
- Zorg dat je reisverzekering 24/7 bereikbaar is en dat je het polisnummer op papier bij je hebt.
- Spreek met je contactpersoon thuis af: als ik niet reageer binnen 24 uur, onderneem dan actie (ambassade bellen, hotel bellen).

Checklist voor vertrek

- Volledig reisschema gedeeld met minimaal twee mensen thuis
- Vast dagelijks contactmoment afgesproken
- Onveilige wijken en nachtvervoer per bestemming opgezocht
- Polisnummer reisverzekering op papier bij me
- Actieplan afgesproken bij uitblijven van contact

Deze gids is algemene informatie van RocheTrips en vervangt geen officieel reisadvies. Raadpleeg voor actuele veiligheidsinformatie altijd het reisadvies van Nederland Wereldwijd (nederlandwereldwijd.nl) of de FOD Buitenlandse Zaken (BE) vóór vertrek.