



De Goede Reiziger: Op Reis met het Gezin

Reisveiligheid voor gezinnen met kinderen

ROCHETRIP.COM

Reisdeals & reisadvies · Nederland & Duitsland

Inleiding

Reizen met kinderen vraagt om extra planning: van gezondheidszorg tot praktische afspraken voor het geval jullie elkaar even kwijtraken. Deze gids helpt gezinnen om ontspannen op vakantie te gaan, met de juiste voorbereiding voor onverwachte situaties.

Waarom dit reisprofiel anders is

- Kinderen kunnen sneller uitgeput, ziek of van slag raken door reizen, tijdsverschil of ander eten en water.
- In drukke omgevingen (luchthavens, markten, stranden) raken gezinnen elkaar sneller kwijt dan volwassenen onderling.
- Documentatie is complexer: sommige landen vragen toestemmingsverklaringen als niet beide ouders meereizen.

Voor vertrek

- Controleer of het reisland een schriftelijke toestemmingsverklaring vereist als een kind reist met één ouder of zonder ouders.
- Neem een kopie van de zorgverzekeringspas en het vaccinatieboekje van ieder kind mee, zowel digitaal als op papier.
- Zoek vooraf de dichtstbijzijnde kinderarts of ziekenhuis bij jullie accommodatie op.
- Leer kinderen die oud genoeg zijn het adres van de accommodatie en het telefoonnummer van een ouder uit het hoofd.

Tijdens de reis

- Spreek in elke nieuwe, drukke omgeving direct een duidelijk verzamelpunt af mocht je elkaar kwijtraken.
- Geef kinderen een polsbandje of kaartje met het telefoonnummer van een ouder en het hotel, vooral op reis met jonge kinderen.
- Wees extra alert op zon, hitte en voeding — kinderen drinken vaak te weinig water zonder dat ze dorst aangeven.
- Houd bij zwemmen (zee, zwembad) altijd direct toezicht; opblaasbanden zijn geen vervanging voor toezicht.

In noodgevallen

- Europees alarmnummer: 112, ook bruikbaar door oudere kinderen in geval van nood.
- Sla het nummer van de dichtstbijzijnde Nederlandse of Belgische ambassade op, zij kunnen helpen bij verloren documenten van minderjarigen.
- Zorg dat je reisverzekering medische repatriëring van kinderen dekt.
- Maak een foto van elk kind bij vertrek naar een drukke plek (kleding van die dag) — nuttig bij een eventuele zoekactie.

Checklist voor vertrek

- Toestemmingsverklaring gecontroleerd (indien nodig)
- Kopieën zorgpas en vaccinatieboekje meegenomen
- Kinderarts/ziekenhuis bij accommodatie opgezocht
- Polsbandje of kaartje met contactgegevens voorbereid
- Verzamelpunt-afspraak als vaste gewoonte ingevoerd

Deze gids is algemene informatie van RocheTrips en vervangt geen officieel reisadvies. Raadpleeg voor actuele veiligheidsinformatie altijd het reisadvies van Nederland Wereldwijd (nederlandwereldwijd.nl) of de FOD Buitenlandse Zaken (BE) vóór vertrek.